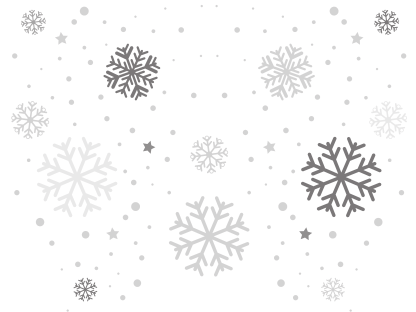





NADOLIG LLAWEN
HAPPY CHRISTMAS



Nadolig Llawen Iawn i chi
oddi wrth yr Eglwys yng Nghymru ac
Esgob Gregory o Esgobaeth Llanelwy.



Rwy'n ymwybodol iawn y bydd y Nadolig hwn yn wahanol iawn i unrhyw un rydym ni wedi'i ddathlu o'r blaen. Prîs y gallai 2020 fod wedi bod yn fwy wahanol i unrhyw flwyddyn arall yn ein bywydau ac rydym ni'n sylweddoli erbyn hyn fod tait'h hir o'n blaenau cyn y bydd ein bywydau'n ôl yn ddiogel unwaith eto.

Mae hynny'n golygu y gallai'r Nadolig fod yn llai nag yr oeddem yn obeithio. Efallai na fydd teulu'n gallu dod i'n gweld ni, efallai na fydd cymaint o ffrî wrth gyfnwïd anrhegion, efallai bydd tristwch yn codi o salwch neu hyd yn oed brofedigaeth.

Er gwaethaf hynny, rwy'n dymuno Nadolig Llawen i chi - nid oherwydd bod popeth yn iawn, ond oherwydd fy mod yn credu fod y neges Cristnogol am y Nadolig - fod Duw wedi'i eni'n blentyn ym Methlehem ar Ddydd Nadolig ddwy fili o flynyddoedd yn ôl - yn dal yn berthnasol heddiw. Mae Cristnogion yn credu, drwy gael ei eni yn ein mysg, fod Creadwr Nef a Daear wedi dwed wrth bob un ohonom: "Rwy'n dy garu di, ac rwyf eisiau byw yn eich mysg." Mae'n golygu ein bod ni'n credu fod Duw ar gael i'n hiachau, i'n nerthu, i'n caru ac i'n hadnewyddu yn ein bywydau, ble bynnag a phryd bynnag. mae'n cael ei groesawu a'i wahodd i fod yn bresennol - yn ein calon ac yn ein bywydau.

Felly, rwy'n gobeithio y byddwch yn canfod llawenydd a chariad y Nadolig hwn, ac efallai amser i adrodd y pennill o'r garol enwog "O deued pob Cristion" fel gweddi:

Rhown glod i'r Mab bychan ar liniau Mair wi'lan,
Daeth Duwod mewn baban i'r byd:
Ei ras O derbyniwn ei haelddiant cyhoeddwn
A throstio ef gweithiwn i gyd.

Boed i Dduw eich bendithio,
+Gregory Llanewy

25

Gwrandewch ar gyfarchiad
Nadolig Esgob Gregory ar
<https://dioceseofstasaph.org.uk/>



26

(Gŵyl Sant Steffan)
Ceisiwch ganfod ychydig o
dawlwrch i ddarllen stori'r
Nadolig yn Luc, penodau 1 a 2.



27

Ewch am dro neu treuliwch
amser yn yr awyr agored
neu edrychwch allan o'r
fffenestr gan roi diolch am
greadigaeth Duw.



28

Anfonwch neges garedig
at aelod o'r teulu nad
ydych wedi cael sgwrs
ag o neu hi ers tipyn.



29

Anfonwch rodd at elusen
rydych yn ei hedmygu
ond erioed wedi'i
chefnogi o'r blaen.



30

Meddyliwch am eich
hoff garol a gwrandewch
arni o'r newydd.



31

Meddyliwch am rywun oedd
yn eich caru ac oedd wedi'ch
helpu (yn fyw neu wedi
ymadael) a gweddiwch am
a thros y person hwnnw



1

(Dydd Calan)
Goleuwch gannwyll a
meddyliwch am y bobl a
lleoedd y mae gennych chi
ots amdanyn nhw yn 2021.



2

Meddyliwch am rywbeth
y gallwch ei wneud i roi
syrpreis a dod â llawenydd
i rywun arall.



3

Edrychwch ar y sêr yn
awyr y nos a chofiwch
daith y doethion
(y Brenhinoedd) i
ymweld â'r Iesu.



4

Cysylltwch â'ch banc
bwyd agosaf a chael
gwybod sut y gallwch ei
gefnogi gyda naill ai
arian neu rodd o fwyd.



5

(Nos Ystwyll)
Dyma, yn draddodiadol, y
noson cyn i'r Brenhinoedd
gyrraedd.
Meddyliwch pa anrheg
fyddai Duw yn eich
gwahodd chi i roi.



ESGOBAETH LLANELWY
**DATGLOI EIN
POTENTIAL**
UNLOCKING OUR
POTENTIAL
DIOCESE OF ST ASAPH

**12 ffordd o ddathlu
Nadolig 2020**



@StAsaphDiocese