



Canllawiau'r Eglwys yng Nghymru

Pwnc: Canllawiau ar y Coronafeirws (Covid-19)
Dyddiad: 5 Mawrth 2020

Dyma adolygiad o'r canllawiau a gyhoeddwyd ym mis Chwefror. Mae'r canllawiau'n cael eu hadolygu'n barhaus

Gweddi

Gweddïwn dros bawb sy'n dioddef, yn cynnwys ar yr adeg arbennig hon y rhai sydd wedi'u heintio â'r coronafeirws newydd, (a ailenwyd yn Covid-19 gan Sefydliad Iechyd y Byd) ar hyd a lled y byd, y rhai sy'n gofalu amdanynt, arbenigwyr iechyd ac awdurdodau sy'n ymdrechu i rwystro'r haint rhag ymledu, ac wrth gwrs unrhyw un arall sydd, ar hyn o bryd, yn teimlo'n bryderus, yn enwedig y rhai sydd â chyfeillion a theulu yn yr ardaloedd mwyaf peryglus.

Coronafeirws (Covid-19)

Mae Sefydliad Iechyd y Byd wedi datgan bod hwn yn argyfwng iechyd cyhoeddus o bryder rhyngwladol. Mae hyn yn sicrhau y gellir targedu adnoddau mewn gwledydd y mae eu seilwaith iechyd cyhoeddus yn fregus iawn. Mae nifer yr achosion yn y DU yn parhau'n isel ac mae gwaith paratoi da ar y gweill, ond yn ddiweddar mae'r Llywodraeth wedi codi lefel y risg o isel i gymedrol yn dilyn y cynnydd yn niferoedd yr achosion.

Mae'r rhan fwyaf o bobl yn gwella o'r salwch wedi iddynt gael symptomau annwyd trwm / ffliw am 6 - 8 diwrnod, ond nid y ffliw yw Covid-19 ac nid oes brechlyn ar gael. Mae'r rhagolygon o ran cyfraddau marwolaeth yn amrywio ond mae marwolaethau'n fwy tebygol o ddigwydd pan fo cyflwr arall yn bodoli eisoes ac ymhlith yr henoed.

Cyhoeddir cyngor iechyd cyhoeddus yn

<https://www.gov.uk/guidance/wuhan-novel-coronavirus-information-for-the-public>

Dylid cadw golwg ar y dudalen we hon yn rheolaidd.
Mae'r papur hwn yn cynnig cyngor i eglwysi.

Y cam nesaf

Os oes rhywun yn sâl, ffoniwch 111 neu Galw Iechyd Cymru ar 0845 46 47. Ni ddylai neb ddal ati os ydynt yn sâl. Bydd hyn yn rhwystro'r afiechyd rhag ymledu. Gofynnir i'r rhai yr asesir eu bod mewn risg (sydd ar hyn o bryd yn golygu'r rhai sydd wedi dychwelyd o wledydd a rhanbarthau a restrir ar wefan uchod y Llywodraeth, neu a fu mewn cysylltiad ag unigolyn heintus) hunanynysu gartref.

Cadwch lygad ar y newyddion diweddaraf o ffynonellau swyddogol.

Ymweld

Dylai unigolion sy'n gwneud ymweliadau bugeiliol â chartrefi ac ysbytai ddilyn yr holl fesurau diogelwch o ran hylendid personol cyn ac ar ôl ymweliadau o'r fath.

Y Cymun Sanctaidd

Er bod ein ffydd yn golygu bod sacramentau'n gyfrwng gras ac nid salwch, maen nhw'n cael eu gweinyddu'n gorfforol, felly dylem gymryd gofal corfforol wrth eu gweinyddu. Yn ogystal â'r pryder penodol am y Coronafeirws, mae'r cyngor hwn yn berthnasol yn gyffredinol i bob afiechyd heintus.

1. **Golchwch eich Dwylo.** Mae Offeiriaid sy'n arwain gwasanaeth y Cymun Sanctaidd, gweinyddwyr a gweinyddion cymun yn cael eu hatgoffa i olchi eu dwylo. Rydym yn eich cyngori'n gryf i ddefnyddio diheintydd dwylo yn syth cyn Paratoi'r Bwrdd a'r Weddi Ewcharistaidd.
2. **Derbyn y Cymun Bendigaidd drwy un cyfrwng.** Y drefn yn ôl y ddysgeidiaeth Anglicanaidd yw fod derbyn y sacrament trwy un cyfrwng (sef y bara'n unig) yn gyfystyr â derbyn sacrament yn ei gyfanrwydd. ***Gyda'r cynnydd diweddar yn yr achosion o Covid-19 yn y DU, bellach rydym ni'n cyngori y dylid rhoi'r gorau i weinyddu'r cwpan yn gyhoeddus yn yr Eglwys yng Nghymru tan y ceir cyfarwyddiadau gwahanol.*** Rhaid parhau i baratoi a chysegru'r Cwpan fel arfer, ond dim ond yr offeiriad ddylai yfed o'r Cwpan.
3. **Os yw plwyf sy'n mynd yn groes i'r canllawiau uchod yn parhau i gynnig y cwpan i'r gynulleidfa, ni ddylid gwlychu'r bara yn y gwin o gwbl.** Oherwydd bod y dwylo'n gymaint o ffynhonnell o bathogenau â'r wefus, nid yw gwlychu'n fwy diogel nag yfed a gall fod yn ffordd o gyflwyno germau i'r gwpan. Gall gwlychu fygwth y rhai sydd â chyflyrau imiwnedd neu alergedd penodol hefyd. Er enghraifft, gall y rhai sydd ag anoddefiad i glwten, lle gall mymryn o glwten fod yn beryglus, fod mewn mwy o berygl pan fo cymunwyr eraill wedi gwlychu bara eu cymun yn y gwin.
4. **Rhannu'r Heddwach.** ***Bellach, rydym ni'n cyngori'n gryf na ddylid rhannu'r heddwch yn gorfforol tan yr hysbysir yn wahanol.*** Wrth gyfnewid Heddwch, rydym yn mynegi ein dymuniad i ddod at y bwrdd sanctaidd fel cymuned sydd wedi cymodi â Duw ac â'n gilydd drwy waith Crist, a gerbron y bwrdd mae'r aelodau 'mewn cariad a chyfeillgarwch' gyda'n cymdogion. Er ei bod yn arferol mewn sawl eglwys, nid yw ysgwyd llaw neu unrhyw fath arall o gyffwrdd corfforol arall yn ofynnol ar yr adeg hon. Anogir dulliau anghorfforol o rannu'r heddwch megis dweud 'Heddwch fo gyda chi' gan edrych i fyw llygaid y sawl a gyferchir. Yn yr un modd dylid mabwysiadu dull amgen anghorfforol wrth gyfarch pobl wrth ddod i mewn a gadael yr eglwys.