



GOFALU AM EIN GILYDD GOFALU AM GREADIGAETH DUW

Fe hoffwn i eich gwahodd i adael prysurdeb bywyd a dod gyda mi i fyny mynydd yn fy ardal, yr Arennig. Bydd yr holl ymdrech o ddirngo'n diflannu wrth i olygfa eang, glir ymddangos ar y copa. Rydyn ni wedi'n syfrdanu gan y rhyfeddod...

...ydych chi'n clywed y nant yna?

Mae'n rhedeg i lawr creigiau garw'r hen fynyddoedd, dros gefnau tyner gwyrdd a phorffor brynau lle mae'r ehedydd yn codi i'r entrychion. Y dŵr yn tasgu'n rhaeadr i'r dyffryn dwfn ac yn toddi i ddyfnderoedd llonydd y llyn islaw

Y blodau, y cymylau, yr awel, pob manylyn o'r greadigaeth ysblennydd yn adlewyrchu gogoniant Duw'r Creawdwr. Y fath fraint o gael gofalu am y blaned anhygoel hon. Byw arni, dysgu oddi wrthi, rhyfeddu ati, ymhyfrydu ynddi a gofalu amdani.

Ond, mae'n amlwg, dydyn ni ddim yn gofalu amdani fel y dylen ni, ac mae'r byd cyfan yn dioddef.

Beth allwn ni ei wneud ynghylch hyn? Dyw ofn ddim yn anogaeth dda, mae cariad yn well: ar gyfer natur, ar gyfer y cenedlaethau i ddod ac ar gyfer y Creawdwr.

Rydyn ni wedi cael cariad di-ben-draw gan ein Tad a'n Creawdwr ffyddlon, fe ddylen ni adlewyrchu'r cariad hwnnw a'i addoli drwy amddiffyn Ei blaned. Gadewch i ni ddathlu pob carreg filltir a dal ati gyda'n gilydd er ei fwyn Ef, Ei fyd ac Ei bobl.

Ysgrifenydd gan Josef Griffiths (Ardal Genhadaeth Penedeyrn) ar ran Fforwm Ieuencid Llanelwy.



Gofalu am ein gilydd, gofalu am greadigaeth Duw

Yn yr arweiniad byr hwn, sydd wedi'i rannu'n adrannau, rydyn ni'n gofyn rhai cwestiynau syml i'ch helpu chi i wneud newidiadau bychan yn eich ffordd o fyw, o weithio, siopa ac addoli. Yn eu tro, bydd y newidiadau hyn yn cyfrannu at ddatblygu byd tecach a mwy cynaliadwy.

Defnyddiwch y llyfryn hwn fel pwnc gweddi a thrafod a, gyda'n chwiorydd a'n brodyr ledled yr Eglwys yng Nghymru, gallwch gael cydnabyddiaeth i'ch ymdrechion gyda dynodiad Eco-Eglwys. Mae yna ragor o wybodaeth i'ch helpu gyda hyn ar y diwedd.



02.



"Os nad ydyn ni'n barod i dalu'n iawn am ein nwyddau, mae rhywun yn dioddef, dyw plentyn rhywun ddim yn mynd i'r ysgol, dyw rhywun ddim yn gallu ymweld â'r meddyg. Mae ein dewisiadau'n gwneud gwahaniaeth."

*Lis Perkins,
Just Shopping*

Cysylltiadau Cymunedol a Byd-eang

"Ceir digon o fwyd ym mraenar y tlodion, ond heb gyfiawnder fe ddiflanna." – Diarhebion 13:23

01. A yw eich Eglwys yn gweini te, coffi a siwgr Masnach Deg?
02. A oes gennych chi stondin Traidcraft i hyrwyddo ymwybyddiaeth fyd-eang o ble y daw ein bwyd a llesiant y rhai sy'n ei gynhyrchu?
03. Ydych chi'n hyrwyddo ac yn cymryd rhan mewn mentrau sy'n ceisio cefnogi'r rhai mewn angen yn eich cymdogaeth ac mewn cymunedau tlawd ledled y byd?
Gallai prynu cynnyrch lleol yn ei dymor gan gynhyrchydd lleol fod yn enghraifft o hyn.

Ydi  Nac ydi 

Oes  Nac oes 

Ydym  Nac ydym 

03.



Ffordd o fyw

"Os bydd un aelod yn dioddef, y mae pob aelod yn dioddef gydag ef, neu os bydd un aelod yn cael ei anrhydeddu, y mae pob aelod yn llawenhau gydag ef." – 1 Corinthiaid 12:26

01. Ydych chi'n annog aelodau i leihau gwastraff trwy ddilyn egwyddorion 'arbed, ailddefnyddio ac ailgylchu'?

Meddylwch am enghreifftiau ymarferol, megis gosod casgen ddŵr, dewis llestri y gellir eu golchi yn lle rhai plastig neu bapur a gosod biniau ailgylchu ayb.

Ydym ☐ Nac ydym ☐

02. A yw aelodau eich cynulleidfa'n rhannu ceir wrth ddod i gyfarfodydd a gwasanaethau'r Eglwys, neu'n trefnu i gerdded i'r Eglwys gyda'i gilydd? A oes yna ddarpariaeth i bobl gadw eu beiciau'n ddiogel wrth ddod i'r Eglwys?

Oes ☐ Nac oes ☐

03. Ydych chi wedi ystyried goblygiadau moesegol eich penderfyniadau, fel Eglwys ac fel unigolion yn y gynulleidfa?

Er enghraifft, wrth benderfynu beth i'w brynu, dewiswch gynnyrch ecogyfeillgar, megis deunydd glanhau, ffynonellau bwyd ayb.

Do ☐ Naddo ☐

Tir

"Gwelodd Duw y cwbl a wnaeth, ac yr oedd yn dda iawn." – Genesis 1:31

01. Ydych chi wedi gosod blychau adar ac ystumod, gwesty bwystfilod, blwch draenogod neu flwch pryfed ym Mynwent yr Eglwys?

Do ☐ Naddo ☐

02. Ydych chi wedi ystyried newid eich trefn o dorri glaswellt i annog cadwraeth glaswellt, bywyd a blodau gwyllt?

Do ☐ Naddo ☐

03. A ydych chi'n defnyddio pla laddwyr, chwyn laddwyr a gwrteithiau sy'n cynnwys cemegolion peryglus ar dir yr Eglwys ac a allech chi newid a pheidio â'u defnyddio drwy newid eich trefn gynnal a chadw?

Gallem ☐ Na allm ☐



Adeiladau

"Eiddo'r ARGLWYDD yw'r ddaear a'i llawnder."
– Salmau 24:1a

01. Beth sydd gennych chi'n twymo ar hyn o bryd ac, os ydych yn meddwl am ei newid, ydych chi wedi ystyried dewisiadau carbon isel, megis paneli solar neu wres o'r ddaear yn hytrach na defnyddio olew, LPG neu danwydd ffosil eraill?

02. Ydych chi wedi ymuno â'r cynllun cyflenwi trydan Plwyfi'n Prynu sydd nid yn unig o fudd ariannol i'r Eglwys drwy brynu cyflenwad crynswth o drydan ond hefyd o ran ôl troed carbon?

Daw 100% o'r ynni a gyflenwir o ffynonellau adnewyddol yn y DU -
<https://www.parishbuying.org.uk/index.php/categories/energy/energy-basket>

Do ☐ Naddo ☐

03. Ydych chi wedi gosod bylbiau golau ynni effeithiol neu osodiadau golau LED?

Do ☐ Naddo ☐

Addoli ac Addysgu

"A phob un y mae llawer wedi'i roi iddo, llawer a geisir ganddo; a'r hwn y mae llawer wedi ei ymddiried ynddo, mwy fyth a ofynnir ganddo." – Luc 12:48b

01. A yw eich Eglwys yn gweddïo dros y byd a'r amgylchedd?

Ydyw ☐ Nac ydyw ☐

02. A yw taflenni newyddion eich Eglwys yn cynnwys newyddion rheolaidd am faterion amgylcheddol?

Ydyw ☐ Nac ydyw ☐

03. A yw materion amgylcheddol yn themâu rheolaidd yn eich bywydau fel cymuned Eglwysig yn byw ein ffydd? e.e. Cwrs y Grawys, trafodaethau mewn grwpiau bychan, cymryd rhan mewn ymgyrchoedd byd-eang gan Cymorth Cristnogol ac elusennau eraill.

Ydyw ☐ Nac ydyw ☐



Addewidion...

Beth alla i ei wneud nawr?

01. Ffoniwch eich cyflenwr ynni neu gofynnwch i'ch Eglwys ymuno â Chynllun Prynu'r Plwyfi a newid i dariff 100% adnewyddol – bydd hyn yn lleihau eich ôl troed carbon ar unwaith.
02. Addo prynu cynnyrch i'ch eglwys a'ch cartref drwy egwyddorion CCCM:
 - a. Cynnyrch lleol
 - b. Cynnyrch organig
 - c. Cyfeillgar i anifeiliaid
 - ch. Masnachu'n deg
03. Addo cerdded, beicio neu ddefnyddio cludiant cyhoeddus yn lle'r car, neu rannu ceir, os yn bosibl.
04. Troi i lawr falfiau thermostateg rheiddiaduron / offer rheoli gwresogyddion, yn enwedig mewn ystafelloedd nad ydych chi'n eu defnyddio.
05. Canfod rhagor ynghylch heriau newid hinsawdd a beth allwch chi ei wneud yn eu cylch.

Y cam nesaf...

Llongyfarchiadau! Ar ôl i chi weithio'ch ffordd drwy'r canllawiau yma, rydych chi ymhell ar eich ffordd i gofrestru fel Eco-Eglwys ac ennill eich gwobr gyntaf. Pam na gymerwch chi'r cam nesaf a chofrestru gyda Archora UK.
<https://ecochurch.arochoa.org.uk/awardapplication/>

Mae yna ddigonedd o adnoddau ar ein gwefan i helpu.
Ewch i: dioceseofstasaph.org.uk/faith-in-action/eco-church/